



**17.10. - 18.10.2026**

### **Einladung zum WerkRaum Shiatsu in Altötting**

Ein praxisnahes Wochenende für alle ShenDo Shiatsu Praktiker\*innen, die Lust auf Austausch, Shiatsu Intensivierung und Erholung haben.

**Shiatsu ist ein Weg tiefer und tiefer bei sich anzukommen.**

Im WerkRaum Shiatsu wollen wir uns Gelerntes gemeinsam noch einmal anschauen und mit Erfahrungen aus der Praxis und verwandten Techniken zusammenführen. Dabei geht es um das genaue Hinschauen. Was ist mein Shiatsu? Wo stehe ich? Wohin entwickle ich meine Körperarbeit? Shiatsu ist Leichtigkeit im Sein oder besser noch die Heiterkeit der Welt. An diesem Wochenende wollen wir uns den Dai Mai anschauen und die Arbeit mit dem Gürtelgefäß im ShenDo Shiatsu erkunden.

Kursdaten: Samstag 17.10.2026 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr; Sonntag 18.10.2025 von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr.

Ort: Wachszieherei, Mühldorfer Straße 15, 84503 Altötting

Voraussetzung: Abgeschlossenes Praktiker Training

Werkstattbeitrag: 70 Euro pro Person; für Übernachtung und Verpflegung ist eigenverantwortlich zu sorgen.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Anmeldungen an:

[roland.osswald@shendo.de](mailto:roland.osswald@shendo.de)

Mitbringen: Helle (weiße) Hose, Decke, Meditationskissen und Lust auf Entspannung.

[www.gashom.com](http://www.gashom.com)